

الجلسة الأولى

**احتياجات الإنسان – حقوق الإنسان – مسؤوليات الإنسان**

**حساء الحياة**

بطاقات احتياجات الإنسان

|  |  |
| --- | --- |
| أحتاج...  **إلى الحرّيّة.** | أحتاج...  **إلى المساواة.  لا تمييز!** |
| أحتاج...  **إلى أن أكون على قيد الحياة.** | أحتاج...  **إلى التحرّر من العبودية.** |
| أحتاج...  **إلى الحماية من التعذيب.** | أحتاج...  **أن يكون لي هوية.** |
| أحتاج...  **إلى أن يعاملني القانون بمساواة وإنصاف.** | أحتاج...  **إلى الحماية عندما**  **أُعامَل بشكل خاطئ.** |
| أحتاج...  **إلى الحماية من الاعتقال  التعسّفي والعقاب الظالم.** | أحتاج...  **أن تكون المحاكمات**  **عادلة وعلنية.** |
| أحتاج...  **أن أُعتبَر بريئًا حتى**  **تثبت إدانتي.** | أحتاج...  **إلى الخصوصية والكرامة.** |
| أحتاج...  **أن يُسمَح لي بالتنقّل**  **بحريّة.** | أحتاج...  **أن أتمكّن من الهروب**  **من الخطر.** |
| أحتاج...  **إلى المواطنة.** | أحتاج...  **أن يُسمَح لي بالزواج**  **والإنجاب إذا أردت.** |
| أحتاج...  **إلى نفس الحقوق**  **للرجال والنساء في الأسرة.** | أحتاج...  **إلى امتلاك أشياء**  **خاصّة بي.** |
| أحتاج...  **أن يُسمَح لي بالتفكير**  **بنفسي.** | أحتاج...  **أن يُسمَح لي باعتناق  دين/معتقدات وبممارسته(ـا).** |
| أحتاج...  **أن أتمكّن من تغيير**  **ديني/معتقداتي إذا**  **كان وجداني يملي عليّ ذلك.** | أحتاج...  **أن يُسمَح لي بتكوين آراء  وبمشاركتها مع الآخرين.** |
| أحتاج...  **إلى الوصول إلى**  **المعلومات.** | أحتاج...  **إلى مقابلة الناس**  **والانضمام إلى**  **المجموعات وتنظيمها.** |
| أحتاج...  **إلى الحقّ في التصويت.** | أحتاج...  **إلى منزل.** |
| أحتاج...  **إلى الرعاية الصحيّة.** | أحتاج...  **إلى الاستمتاع والتعبير**  **عن نفسي.** |
| أحتاج...  **إلى العمل وإلى**  **تقاضي أجر عادل.** | أحتاج...  **إلى الراحة والاسترخاء.** |
| أحتاج...  **إلى الطعام.** | أحتاج...  **إلى التعليم.** |
| أحتاج...  **إلى التمتّع بفوائد العلم.** | أحتاج...  **إلى مجتمع سلمي**  **ومنظّم.** |
| أحتاج...  **إلى الاهتمام بالآخرين.** | أحتاج... |
| أحتاج... | أحتاج... |
| أحتاج... | أحتاج... |
| أحتاج... | أحتاج... |