

الجلسة الأولى

**احتياجات الإنسان – حقوق الإنسان – مسؤوليات الإنسان**

**حساء الحياة**

بطاقات احتياجات الإنسان

|  |  |
| --- | --- |
| أحتاج...**إلى الحرّيّة.** | أحتاج...**إلى المساواة. لا تمييز!** |
| أحتاج...**إلى أن أكون على قيد الحياة.** | أحتاج...**إلى التحرّر من العبودية.** |
| أحتاج...**إلى الحماية من التعذيب.** | أحتاج...**أن يكون لي هوية.** |
| أحتاج...**إلى أن يعاملني القانونبمساواة وإنصاف.** | أحتاج...**إلى الحماية عندما****أُعامَل بشكل خاطئ.** |
| أحتاج...**إلى الحماية من الاعتقال التعسّفي والعقاب الظالم.** | أحتاج...**أن تكون المحاكمات****عادلة وعلنية.** |
| أحتاج...**أن أُعتبَر بريئًا حتى****تثبت إدانتي.** | أحتاج...**إلى الخصوصية والكرامة.** |
| أحتاج...**أن يُسمَح لي بالتنقّل****بحريّة.** | أحتاج...**أن أتمكّن من الهروب****من الخطر.** |
| أحتاج...**إلى المواطنة.** | أحتاج...**أن يُسمَح لي بالزواج****والإنجاب إذا أردت.** |
| أحتاج...**إلى نفس الحقوق****للرجال والنساء في الأسرة.** | أحتاج...**إلى امتلاك أشياء****خاصّة بي.** |
| أحتاج...**أن يُسمَح لي بالتفكير****بنفسي.** | أحتاج...**أن يُسمَح لي باعتناق دين/معتقدات وبممارسته(ـا).** |
| أحتاج...**أن أتمكّن من تغيير****ديني/معتقداتي إذا****كان وجداني يملي عليّ ذلك.** | أحتاج...**أن يُسمَح لي بتكوين آراء وبمشاركتها مع الآخرين.** |
| أحتاج...**إلى الوصول إلى****المعلومات.** | أحتاج...**إلى مقابلة الناس****والانضمام إلى****المجموعات وتنظيمها.** |
| أحتاج...**إلى الحقّ في التصويت.** | أحتاج...**إلى منزل.** |
| أحتاج...**إلى الرعاية الصحيّة.** | أحتاج...**إلى الاستمتاع والتعبير****عن نفسي.** |
| أحتاج...**إلى العمل وإلى****تقاضي أجر عادل.** | أحتاج...**إلى الراحة والاسترخاء.** |
| أحتاج...**إلى الطعام.** | أحتاج...**إلى التعليم.** |
| أحتاج...**إلى التمتّع بفوائد العلم.** | أحتاج...**إلى مجتمع سلمي****ومنظّم.** |
| أحتاج...**إلى الاهتمام بالآخرين.** | أحتاج... |
| أحتاج... | أحتاج... |
| أحتاج... | أحتاج... |
| أحتاج... | أحتاج... |