

سیشن 3
ہماری کئی شناختیں

ایک قدم آگے

بیانات اور کرداروں کے کارڈ - انڈیا / نیپال



اکثریتی مذہبی کمیونٹی میں رہتے ہوئے آپ جانے جاتے ہیں، آپ کا احترام کیا جاتا ہے اور آپ موثر رہنما ہیں۔



آپ ایک دلت خاتون ہیں جو گاؤں کے کھیت میں دہاڑی دار مزدور کے طور پر کام کرتی ہے۔ آپ ایک بیوہ ہیں جس کے 3 بچے ہیں۔



بیانات اور کرداروں کے کارڈ انڈیا / نیپال

اس دستاویز میں آپ ایک قدم آگے مشق کے کرداروں کے کارڈ اور بیانات تلاش کر سکتے ہیں تاکہ آپ انہیں ترمیم اور اشاعت کے بعد اس وقت استعمال کرسکیں جب آپ یہ مشق کر رہے ہوں (جو مقامی تبدیلی ساز کورس کے سیشن 3 میں موجود ہے)۔ مندرجہ ذیل ہدایات کا اس مقصد کے لئے استعمال کریں کہ کون سے حروف اور بیانات کا استعمال کرنا ہے اور انہیں اپنے گروپ کے مخصوص پس منظر (انڈیا اور نیپال) کے مطابق کس طرح ڈھالنا ہے۔

بیانات

بیانات کے انتخاب کے لئے ہدایات

آپ کو 12 سے 15 بیانات درکار ہوں گے۔ انتخاب کے لیے 30 کے قریب بیانات کی فہرست فراہم کی گئی ہے۔ بیانات درج ذیل پانچ زمروں میں پیش کیے گئے ہیں:

- سماجی احترام اور ذاتی اعتماد
- انتخاب کرنے کی صلاحیت
- مادی بہبود اور سلامتی
- امتیازی سلوک یا تشدد کے خطرات سے دوچار
- اپنے مذہب یا عقیدے پر قائم رہنے اور اس پر عمل کرنے کی آزادی ہے۔

ہر زمرے سے کم از کم 2 بیانات کا انتخاب کریں، اپنے انتخاب کو ان منظرناموں کے مطابق بنائیں جو آپ کے خیال میں آپ کے پس منظر سے سب سے زیادہ مطابقت رکھتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو بیانات میں ضروری ترمیم کرلیں۔

سماجی احترام اور اعتماد ذات
آپ کی زبان، مذہب اور ثقافت کا آپ کے معاشرے میں احترام کیا جاتا ہے۔
آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کی رائے کی اہمیت ہے اور آپ کے خیالات کو سنا جاتا ہے اور آپ کے آس پاس کے لوگ آپ کی رائے طلب کرتے ہیں۔
آپ عوام کے سامنے بات کرنے اور اپنی رائے کا اظہار کرنے میں آسانی محسوس کرتے ہیں۔
آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کی صلاحیت کو سراہا جاتا ہے اور آپ کے قریبی لوگوں اور وسیع تر کمیونٹی میں احترام کیا جاتا ہے۔
انتخاب کرنے کی آزادی
آپ اپنے گھر میں اہم خریداریوں کے بارے میں فیصلوں میں شریک ہوتے ہیں۔
آپ کسی کی اجازت کے بغیر دوستوں کو مل سکتے ہیں اور خاندان کے لوگوں کو ملنے کے لیے جاسکتے ہیں۔
آپ سکول جاسکتے ہیں، پڑھائی کرسکتے ہیں اور اپنی مرضی کے مطابق اپنے کیریئر کا انتخاب کرسکتے ہیں۔
آپ اپنی پسند کے شخص کے ساتھ محبت میں مبتلا ہوسکتے ہیں، اگرچہ اس کا مذہب آپ کے مذہب سے مختلف ہی کیوں نہ ہو۔
اگر آپ کو ضرورت ہو تو آپ اپنے ارد گرد لوگوں سے سزا کے خوف (مثال کے طور پر آپ کو آپ کے سماجی نیٹ ورک سے نکالنا) کے بغیر طلاق لے سکتے ہیں۔
آپ قومی اور مقامی انتخابات میں ووٹ ڈال سکتے ہیں۔
آپ کوئی بھی مشغلہ اپنا سکتے ہیں، کوئی بھی کھیل کھیل سکتے ہیں یا کوئی بھی فلم اپنی مرضی سے دیکھ سکتے ہیں۔

آپ اپنے جسم کے متعلق فیصلہ کرسکتے ہیں - مثال کے طور پر آپ کب اور کتنے بچوں کی خواہش رکھتے ہیں۔

مادی بہبود اور سلامتی

آپ اور آپ کا خاندان قدرتی آفات کا شکار نہیں ہے۔

آپ کی صحت کی سہولیات اور سماجی فوائد تک رسائی ہے / کسی بیماری یا بے روزگاری کی صورت میں ایک حفاظتی انتظامات موجود ہیں۔

آپ اپنے بچوں کی صحت مند نشوونما کے لیے انہیں ان کی ضروریات پوری کرسکتے ہیں اور ان کے مستقبل کے بارے میں خوفزدہ نہیں ہیں۔

اگر مشکلات آن پڑیں تو آپ جانتے ہیں کہ کیا کرنا ہے اور کس سے مدد حاصل کرنی ہے۔

آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ جیسے چاہتے ہیں ویسے ہی اپنے کیریئر میں آگے بڑھ سکتے ہیں۔

آپ کے پاس ایچ آئی وی اور دیگر جنسی طور پر پھیلنے والی بیماریوں کے بارے میں کافی معلومات ہیں۔

امتیازی سلوک یا تشدد کے خطرات سے دوچار

آپ نے اپنی قوم، نسل یا مذہب کی بنیاد پر کبھی امتیازی سلوک کا سامنا نہیں کیا۔

آپ کو کبھی پولیس کی طرف سے روکے جانے کا خوف نہیں ہوا اور آپ کبھی گرفتار نہیں ہوئے۔

آپ اپنے گھر میں اور باہر خود کو محفوظ محسوس کرتے ہیں اور کسی زیادتی، جنسی یا دیگر ہراسانی کے خوف میں مبتلا نہیں ہیں۔

سکول کی نصابی کتابوں سے آپ کو یہ تاثر ملتا ہے کہ آپ جیسے لوگ معاشرے کے اچھے ارکان ہیں جو کچھ بھی حاصل کرسکتے ہیں۔

آپ کی مذہبی، نسلی یا دیگر شناخت کو میڈیا میں مثبت طور پر اجاگر کیا جاتا ہے۔

آپ کو نیا شناختی کارڈ حاصل کرنے میں کوئی دشواری پیش نہیں آتی اور آپ کو اپنا شناختی کارڈ استعمال کرتے ہوئے کسی امتیاز کا سامنا نہیں کرنا پڑتا۔

اپنے مذہب پر عمل کرنے کی آزادی

آپ اپنے قریبی لوگوں کے ساتھ اور عوامی سطح پر اہم مذہبی تہوار منا سکتے ہیں۔

آپ مذہبی عبادت کے لیے اور اپنے ہم مذہب لوگوں سے ملنے کے لیے یا کسی بین الاقوامی سیمینار میں شرکت کے لیے بیرون ملک سفر کرسکتے ہیں۔

آپ عوامی سطح پر کھلے عام عبادت کرسکتے ہیں اور اپنی عبادت گاہ جاسکتے ہیں۔

آپ کی مذہبی کمیونٹی حکام کی جانب سے یا معاشرے کے دوسروں گروہوں کی طرف سے مسائل کا سامنا کیے بغیر اپنی عبادت گاہ تعمیر کرسکتی ہے اور اسے کھول سکتی ہے۔

آپ اپنے خاندان، دوستوں، اور دفتری ساتھیوں کے سامنے کھل کر اپنے تصور حیات کی وضاحت کرسکتے ہیں اور کسی ردعمل کے خوف کے بغیر سوشل میڈیا پر بات کرسکتے ہیں۔

آپ اپنے مذہب یا عقیدے کے بارے میں آزادی سے پڑھ سکتے ہیں، معلومات حاصل کرسکتے ہیں اور دوسروں کے سامنے پیش کرسکتے ہیں۔

اگر آپ کسی دوسرے مذہب کو اختیار کرلیتے ہیں تو آپ کو اپنے دوستوں اور سماجی مرتبے کو چھوڑنا تو نہیں پڑے گا۔

کردار

کردار منتخب کرنے اور ان میں تبدیلی لانے کے لیے ہدایات:

- آپ کو ہر شریک کے لیے 1 کردار درکار ہوگا۔ آئندہ صفحات میں مجوزہ کردار 5 حصوں میں پیش کیے گئے ہیں:
- سماجی، سیاسی یا مذہبی طاقت کے حامل اور/یا نسبتاً کمزور کردار
- مذہب، عقیدے یا صنف کی وجہ سے خطرات سے دوچار کردار
- مذہب یا عقیدے کی بنا پر شناخت کی وجہ سے خطرات سے دوچار کردار
- ذات، طبقے اور مہاجر ہونے یا دیگر حقائق کی بنا پر خطرات سے دوچار کردار
- دیگر کردار

کردار شامل کریں یا حذف کریں

فراہم کردہ حروف کی فہرست کے بارے میں سوچیں۔

- آپ کے پس منظر کے لیے کوئی کردار غیر موڈوں ہیں - انہیں حذف کریں یا انہیں متعلقہ بنانے کے لئے تبدیلیاں لائیں۔
- کیا آپ کے پس منظر کے لئے ضروری اہم کردار موجود نہیں ہیں، مثال کے طور پر کسی خاص مذہبی، نسلی یا سماجی گروہ سے تعلق رکھنے والا شخص؟ کردار کی تفصیلات مختصر رکھتے ہوئے ان کا اضافہ کریں۔ (بہت سے کردار شامل نہ کریں! جب تک آپ کے پاس بہت بڑا گروپ نہ ہو، آپ کو اپنے گروپ کے سائز کے مطابق کردار چننے پڑیں گے۔)

کردار منتخب کریں

- یقینی بنائیں کہ ہر حصے میں شامل کردار موجود کرتے ہیں۔
- منتخب کردہ چھ کرداروں میں سے ایک سے زیادہ کردار طاقتور کے زمرے سے نہیں آنا چاہئے۔
- انتخاب کریں کہ آپ کے پس منظر میں جن کمزوریوں کو اجاگر کرنا سب سے زیادہ موڈوں اور اہم ہے اس کی بنیاد پر کتنے/کون سے کردار منتخب کرنے ہیں۔
- مذہبی/عقیدے کی شناختوں کے علاوہ مرد اور عورت کے کرداروں کا توازن شامل رکھیں۔

گر ضروری ہو تو کرداروں میں ضرورت کے مطابق تبدیلی لائیں

اگر آپ کرداروں کو اپنے قومی تناظر میں صورت حال کے مطابق ڈھالنے میں تھوڑا سا وقت صرف کرتے ہیں تو شرکاء کرداروں میں زیادہ دل چسپی لے سکیں گے۔ مثال کے طور پر، آپ کرداروں میں تبدیلی لاسکتے ہیں تاکہ کردار کی زندگی کی جگہ، نام اور زندگی اور ادارے کی شناخت ہوسکے۔ تاہم مشق کے کام کرنے کے لئے یہ لازمی نہیں ہے۔

زمرہ

ایسے کردار جو چند خطرات سے دوچار ہیں۔



اکثریتی مذہبی کمیونٹی میں رہتے ہوئے آپ جانے جاتے ہیں، آپ کا احترام کیا جاتا ہے اور آپ موثر رہنما ہیں۔



آپ ایک مغربی خاتون ہیں اور دارالحکومت میں غیر سرکاری ترقیاتی ادارے میں کام کرتی ہیں۔



آپ ہندوؤں کے مقامی مندر میں پجاری ہیں۔



آپ اونچے یا درمیانے طبقے سے تعلق رکھنے والے ہندو ہیں جو یہ مانتا ہے کہ تمام انڈین اور نیپالی ایک بار پھر ہندومت قبول کر لیں۔



آپ پارلیمنٹ کے رکن ہیں اور حکومتی جماعت کی نمائندگی کرتے ہیں۔



آپ اعلیٰ عہدے پر فائز فوجی افسر ہیں۔

زمرہ

مذہب اور صنف کی بنیاد پر خطرات سے دوچار کردار



آپ ایک ہندو خاتون ہیں اور آپ کا خاوند آپ پر تشدد کرتا ہے۔



آپ ایک مسیحی خاتون ہیں اور آپ کا خاوند آپ پر تشدد کرتا ہے۔



آپ ایک 16 سالہ مسلمان لڑکی ہیں۔
آپ کے والدین قدامت پسند مذہبی ہیں اور آپ ایک چھوٹے
سے قصبے میں رہتے ہیں۔ آپ کم عمر میں شادی کی بجائے
یونیورسٹی جانا چاہتی ہیں۔



آپ ایک 16 سالہ ہندو لڑکی ہیں۔
آپ کے والدین قدامت پسند مذہبی ہیں اور آپ ایک چھوٹے
سے قصبے میں رہتے ہیں۔ آپ کم عمر میں شادی کی بجائے
یونیورسٹی جانا چاہتی ہیں۔



آپ ایک بے روزگار اکیلی ماں ہیں جو قدامت پسند مسیحی
محله میں رہتی ہے۔



آپ ایک ہندو خاتون ہیں جس کی مسلم مرد سے منگنی
ہو چکی ہے۔ دونوں کے خاندان اس شادی کی مخالفت کرتے
ہیں۔



آپ ایک بڑھ خاتون ہیں جس کی شادی کے بعد دو بچے
ہو چکے ہیں۔ آپ کے شوہر نے اسلام قبول کر لیا ہے۔



آپ سکھ خواجہ سرا خاتون ہیں۔
آپ اپنے خاندان میں اپنی پہچان چاہتی ہیں۔

زمرہ

مذہب اور شناخت کی بنیاد پر خطرات سے دو چار کردار



آپ ایک دلت خاتون ہیں اور آپ نے ہندو مت چھوڑ کر
مسیحیت قبول کر لی ہے۔



آپ دیہی علاقے میں رہنے والے نوجوان مسلمان ہیں۔
آپ کے پاس اپنی شہریت ثابت کرنے کے لئے پیدائش کا
سرٹیفکیٹ موجود نہیں ہے۔



آپ نچلی ذات سے تعلق رکھنے والے مسلمان مرد ہیں اور آپ
چھوٹے شہر میں ریڑھی لگاتے ہیں۔



آپ احمدیہ کمیونٹی سے تعلق رکھنے والے نوجوان ہیں۔



آپ ایک دیوسائی نوجوان ہیں جو اپنے قبیلے کے روایتی مذہب کا پیروکار ہے۔



آپ خدا کا انکار کرنے والے مرد ہیں۔ آپ سیکولرازم کے فروغ کے لئے اپنے کام کی وجہ سے جانے جاتے ہیں۔ آپ کے شہر میں بی جے پی کی حکومت ہے اور یہاں آر ایس ایس متحرک ہے۔



آپ مجوسی کمیونٹی سے تعلق رکھنے والی نوجوان عورت ہیں۔



آپ ایک 16 سالہ مسلم لڑکی ہیں جو طبقاتی فساد کا شکار ہونے والوں کے لئے بنائے گئے پناہ گزینوں کے عارضی کیمپ میں مقیم ہے۔ آپ کے والدین کو آپ کے تحفظ کے خطرات لاحق ہیں اس لئے وہ آپ کی شادی کا سوچ رہے ہیں۔

زمرہ

طبقے ، ذات اور مہاجر ہونے کی وجہ سے خطرات سے دوچار کردار



آپ ایک دلت خاتون ہیں جو گاؤں کے کھیت میں دہاڑی دار مزدور کے طور پر کام کرتی ہے۔ آپ ایک بیوہ ہیں جس کے 3 بچے ہیں۔



آپ 12 سالہ لڑکی ہیں جو ممبئی / کھٹمنڈو کی گلیوں میں رہتا ہے۔



آپ ایک بوڑھی معذور خاتون ہیں جو دیہی علاقے میں رہتی ہے۔ آپ کا بیٹا اپنے خاندان کے ساتھ بڑے شہر میں منتقل ہو رہا ہے۔



آپ تین بچوں کی ماں ہیں۔ آپ کا گھر زلزلے یا زمین کے کٹاؤ کی وجہ سے نہیں رہا۔



آپ ایک غیر تعلیم یافتہ مزدور مرد ہیں اور چھوٹے سے شہر میں آپ کا کوئی مستقل ٹھکانہ نہیں ہے۔ ماؤ پرستوں کی وجہ سے پیدا ہونے والے ہنگامی حالات کی بنا پر آپ کو آپ کا گاؤں چھوڑنے پر مجبور کیا جا رہا ہے اور آپ اپنی شناخت سے محروم ہو چکے ہیں۔



آپ بدھ مہاجر لڑکی ہیں۔
آپ یونیورسٹی میں داخلہ لینا چاہتی ہیں مگر آپ کے پاس شناختی دستاویزات نہیں ہیں۔

زمرہ

دیگر کردار



آپ ایک ہندو مرد ہیں جس کا ایک چھوٹا سا کاروبار ہے۔
آپ آر ایس ایس کے فعال رکن اور طبقاتی فسادات کا حصہ رہے ہیں۔ (بھارت)



آپ نیپال کی کمیونسٹ پارٹی کے رکن ماؤ پرست تھے۔
آپ نے لوگوں کی جنگ میں حصہ لیا تھا۔
(نیپال)



(اضافی کردار یہاں شامل کریں)



(اضافی کردار یہاں شامل کریں)



(اضافی کردار یہاں شامل کریں)



(اضافی کردار یہاں شامل کریں)



(اضافی کردار یہاں شامل کریں)