سیشن 3

ہماری کئی شناختیں

ایک قدم آگے

پاکستان /بنگلا دیش – بیانات اور کرداروں کے کارڈ

THE LOCAL
CHANGEMAKERS
COURSE

کارڈ کے کرداروں اور بیانات
دیش بنگلا / پاکستان

اس دستاویز میں آپ ایک قدم آگے مشق کے کرداروں کے کارڈ اور بیانات تلاش کر سکتے ہیں تاکہ آپ انہیں ترمیم اور اشاعت کے بعد اس وقت استعمال کرسکیں جب آپ یہ مشق کررہے ہوں (جو مقامی تبدیلی ساز کورس کے سیشن 3 میں موجود ہے)۔ مندرجہ ذیل ہدایات کا اس مقصد کے لئے استعمال کریں کہ کون سے حروف اور بیانات کا استعمال کرنا ہے اور انہیں اپنے گروپ کے مخصوص پس منظر (پاکستان/ بنگلا دیش) کے مطابق کس طرح ڈھالنا ہے۔

بیانات

بیانات کے انتخاب کے لئے ہدایات

آپ کو 12 سے 15 بیانات درکار ہوں گے۔ انتخاب کے لیے 30 کے قریب بیانات کی فہرست فراہم کی گئی ہے۔ بیانات درج ذیل پانچ زمروں میں پیش کیے گئے ہیں:

- سماجی احترام اور ذاتی اعتماد
- انتخاب کرنے کی صلاحیت
- مادی بہبود اور سلامتی
- امتیازی سلوک یا تشدد کے خطرات سے دوچار
- اپنے مذہب یا عقیدے پر قائم رہنے اور اس پر عمل کرنے کی آزادی ہے۔

ہر زمرے سے کم از کم 2 بیانات کا انتخاب کریں، اپنے انتخاب کو ان منظرناموں کے مطابق بنائیں جو آپ کے خیال میں آپ کے پس منظر سے سب سے زیادہ مطابقت رکھتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو بیانات میں ضروری ترمیم کرلیں۔

سماجی احترام اور اعتمادِ ذات
آپ کی زبان، مذہب اور ثقافت کا آپ کے معاشرے میں احترام کیا جاتا ہے۔
آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کی رائے کی اہمیت ہے اور آپ کے خیالات کو سنا جاتا ہے اور آپ کے آس پاس کے لوگ آپ کی رائے طلب کرتے ہیں۔
آپ عوام کے سامنے بات کرنے اور اپنی رائے کا اظہار کرنے میں آسانی محسوس کرتے ہیں۔
آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کی صلاحیت کو سراہا جاتا ہے اور آپ کے قریبی لوگوں اور وسیع تر کمیونٹی میں احترام کیا جاتا ہے۔
انتخاب کرنے کی آزادی
آپ اپنے گھر میں اہم خریداریوں کے بارے میں فیصلوں میں شریک ہوتے ہیں۔
آپ کسی کی اجازت کے بغیر دوستوں کو مل سکتے ہیں اور خاندان کے لوگوں کو ملنے کے لیے جاسکتے ہیں۔
آپ سکول جاسکتے ہیں، پڑھائی کرسکتے ہیں اور اپنی مرضی کے مطابق اپنے کیریر کا انتخاب کرسکتے ہیں۔
آپ اپنی پسند کے شخص کے ساتھ محبت میں مبتلا ہوسکتے ہیں، اگرچے اس کا مذہب آپ کے مذہب سے مختلف ہی کیوں نہ ہو۔
اگر آپ کو ضرورت ہو تو آپ اپنے اردگرد لوگوں سے سزا کے خوف (مثال کے طور پر آپ کو آپ کے سماجی نیٹ ورک سے نکالنا) کے بغیر طلاق لے سکتے ہیں۔
آپ قومی اور مقامی انتخابات میں ووٹ ڈال سکتے ہیں۔
آپ کوئی بھی مشغلہ اپنا سکتے ہیں، کوئی بھی کھیل کھیل سکتے ہیں یا کوئی بھی فلم اپنی مرضی سے دیکھ سکتے ہیں۔

آپ اپنے جسم کے متعلق فیصلہ کرسکتے ہیں – مثال کے طور پر آپ کب اور کتنے بچوں کی خواہش رکھتے ہیں۔
مادی بہبود اور سلامتی
آپ اور آپ کا خاندان قدرتی آفات کا شکار نہیں ہے۔
آپ کی صحت کی سہولیات اور سماجی فوائد تک رسائی ہے / کسی بیماری یا بے روزگاری کی صورت میں ایک حفاظتی انتظامات موجود ہیں۔
آپ اپنے بچوں کی صحت مند نشونما کے لیے انہیں ان کی ضروریات پوری کرسکتے ہیں اور ان کے مستقبل کے بارے میں خوفزدہ نہیں ہیں۔
اگر مشکلات آن پڑیں تو آپ جانتے ہیں کہ کیا کرنا ہے اور کس سے مدد حاصل کرنی ہے۔
آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ جیسے چاہتے ہیں ویسے ہی اپنے کیریر میں آگے بڑھ سکتے ہیں۔
آپ کے پاس ایچ آئی وی اور دیگر جنسی طور پر پھیلنے والی بیماریوں کے بارے میں کافی معلومات ہیں۔
امتیازی سلوک یا تشدد کے خطرات سے دوچار
آپ نے اپنی قوم، نسل یا مذہب کی بنیاد پر کبھی امتیازی سلوک کا سامنا نہیں کیا۔
آپ کو کبھی پولیس کی طرف سے روکے جانے کا خوف نہیں ہوا اور آپ کبھی گرفتار نہیں ہوئے۔
آپ اپنے گھر میں اور باہر خود کو محفوظ محسوس کرتے ہیں اور کسی زیادتی، جنسی یا دیگر ہراسانی کے خوف میں مبتلا نہیں ہیں۔
سکول کی نصابی کتابوں سے آپ کو یہ تاثر ملتا ہے کہ آپ جیسے لوگ معاشرے کے اچھے ارکان ہیں جو کچھ بھی حاصل کرسکتے ہیں۔
آپ کی مذہبی، نسلی یا دیگر شناخت کو میڈیا میں مثبت طور پر اجاگر کیا جاتا ہے۔
آپ کو نیا شناختی کارڈ حاصل کرنے میں کوئی دشواری پیش نہیں آتی اور اپ کو اپنا شناختی کارڈ استعمال کرتے ہوئے کسی امتیاز کا سامنا نہیں کرنا پڑتا۔
اپنے مذہب پر عمل کرنے کی آزادی
آپ اپنے قریبی لوگوں کے ساتھ اور عوامی سطح پر اہم مذہبی تہوار منا سکتے ہیں۔
آپ مذہبی عبادت کے لیے اور اپنے ہم مذہب لوگوں سے ملنے کے لیے یا کسی بین الاقوامی سیمینار میں شرکت کے لیے بیرون ملک سفر کرسکتے ہیں۔
آپ عوامی سطح پر کھلے عام عبادت کرسکتے ہیں اور اپنی عبادت گاہ جاسکتے ہیں۔
آپ کی مذہبی کمیونٹی حکام کی جانب سے یا معاشرے کے دوسروں گروہوں کی طرف سے مسائل کا سامنا کیے بغیر اپنی عبادت گاہ تعمیر کرسکتی ہے اور اسے کھول سکتی ہے۔
آپ اپنے خاندان، دوستوں، اور دفتری ساتھیوں کے سامنے کھل کر اپنے تصور حیات کی وضاحت کرسکتے ہیں اور کسی ردعمل کے خوف کے بغیر سوشل میڈیا پر بات کرسکتے ہیں۔
آپ اپنے مذہب یا عقیدے کے بارے میں آزادی سے پڑھ سکتے ہیں ، معلومات حاصل کرسکتے ہیں اور دوسروں کے سامنے پیش کرسکتے ہیں۔
اگر آپ کسی دوسرے مذہب کو اختیار کرلیتے ہیں تو آپ کو اپنے دوستوں اور سماجی مرتبے کو چھوڑنا تو نہیں پڑے گا۔

کردار

کردار منتخب کرنے اور ان میں تبدیلی لانے کے لیے ہدایات:

آپ کو ہر شریک کے لیے 1 کردار درکار ہوگا۔ آئندہ صفحات میں مجوزہ کردار 5 حصوں میں پیش کیے گئے ہیں:

- سماجی، سیاسی یا مذہبی طاقت کے حامل اور/یا نسبتا کمزور کردار
- مذہب، عقیدے یا صنف کی وجہ سے خطرات سے دوچار کردار
- مذہب یا عیقدے کی بنا پر شناخت کی وجہ سے خطرات سے دوچار کردار
- ذات، طبقے اور مہاجر ہونے یا دیگر حقائق کی بنا پر خطرات سے دوچار کردار
- دیگر کردار

کردار شامل کریں یا حذف کریں

فراہم کردہ حروف کی فہرست کے بارے میں سوچیں۔

- آپ کے پس منظر کے لیے کوئی کردار غیر موذوں ہیں - انہیں حذف کریں یا انہیں متعلقه بنانے کے لئے تبدیلیاں لائیں۔
- کیا آپ کے پس منظر کے لئے ضروری اہم کردار موجود نہیں ہیں، مثال کے طور پر کسی خاص مذہبی، نسلی یا سماجی گروہ سے تعلق رکھنے والا شخص؟ کردار کی تفصیلات مختصر رکھتے ہوئے ان کا اضافہ کریں۔ (بہت سے کردار شامل نہ کریں! جب تک آپ کے پاس بہت بڑا گروپ نہ ہو، آپ کو اپنے گروپ کے سائز کے مطابق کردار چننے پڑیں گے۔)

کردار منتخب کریں

- یقینی بنائیں که ہر حصے میں شامل کردار موجود کرتے ہیں۔
- منتخب کردہ چھ کرداروں میں سے ایک سے زیادہ کردار طاقتور کے زمرے سے نہیں آنا چاہئے۔
- انتخاب کریں که آپ کے پس منظر میں جن کمزوریوں کو اجاگر کرنا سب سے زیادہ موذوں اور اہم ہے اس کی بنیاد پر کتنے/کون سے کردار منتخب کرنے ہیں۔
- مذہبی/عقیدے کی شناختوں کے علاوہ مرد اور عورت کے کرداروں کا توازن شامل رکھیں۔

گر ضروری ہو تو کرداروں میں ضرورت کے مطابق تبدیلی لائیں

اگر آپ کرداروں کو اپنے قومی تناظر میں صورتِ حال کے مطابق ڈھالنے میں تھوڑا سا وقت صرف کرتے ہیں تو شرکاء کرداروں میں زیادہ دل چسپی لے سکیں گے۔ مثال کے طور پر، آپ کرداروں میں تبدیلی لاسکتے سکتے ہیں تاکه کردار کی زندگی کی جگه ، نام اور زندگی اور ادارے کی شناخت ہوسکے۔ تاہم مشق کے کام کرنے کے لئے یه لازمی نہیں ہے۔

اکثریتی مذہبی کمیونٹی میں رہتے ہوئے آپ جانے جاتے ہیں، آپ کا احترام کیا جاتا ہے اور آپ موثر رہنما ہیں۔

کردار

ایسے کردار جو چند خطرات سے دوچار ہیں۔

آپ ایک چھوٹے قصبے کے مقامی مدرسے میں پڑھاتے ہیں۔

آپ ایک مغربی خاتون ہیں اور دارالحکومت میں غیر سرکاری ترقیاتی ادارے میں کام کرتی ہیں۔

آپ پارلیمنٹ کے رکن اور حکومتی جماعت کے نمائندہ ہیں۔

آپ ایک درمیانے طبقے کے باعمل مسلمان مرد ہیں اور آئی ٹی کے شعبے میں ایک اچھی جاب کرتے ہیں۔

زمرہ

مذہب اور صنف کی بنیاد پر خطرات سے دوچار کردار

آپ اعلیٰ عہدے پر فائز فوجی افسر ہیں۔

آپ ایک مسیحی خاتون ہیں اور آپ کا خاوند آپ پر تشدد کرتا ہے۔

آپ ایک مسلمان خاتون ہیں اور آپ کا خاوند آپ پر تشدد کرتا ہے۔

آپ ایک 16 سالہ ہندو لڑکی ہیں۔
آپ کے والدین قدامت پسند مذہبی ہیں اور آپ ایک چھوٹے سے قصبے میں رہتے ہیں۔ آپ کم عمر میں شادی کی بجائے یونیورسٹی جانا چاہتی ہیں۔

آپ ایک 16 سالہ مسلمان لڑکی ہیں۔
آپ کے والدین قدامت پسند مذہبی ہیں اور آپ ایک چھوٹے سے قصبے میں رہتے ہیں۔ آپ کم عمر میں شادی کی بجائے یونیورسٹی جانا چاہتی ہیں۔

آپ مسیحی برادری سے تعلق رکھنے والے 17 سالہ نوجوان ہیں جو پہلی بار محبت میں گرفتار ہوچکا ہے۔

آپ ایک بے روزگار اکیلی ماں ہیں جو قدامت پسند سکھ محلے میں رہتی ہے۔

آپ ایک مسلمان خواجہ سرا خاتون ہیں۔
آپ اپنے خاندان میں اپنی پہچان چاہتی ہیں۔

آپ ایک ہندو دلت خاتون ہیں۔ آپ شادی شدہ ہیں اور آپ کے دو بچے ہیں۔ آپ کے خاوند نے اسلام قبول کرلیا ہے۔

آپ ایک دلت خاتون ہیں جس نے مسیحیت ترک کرکے اسلام قبول کرلیا ہے۔

زمرہ
مذہب اور شناخت کی بنیاد پر خطرات سے دو چار کردار

آپ ایک چھوٹے سے گاؤں میں رہنے والے ہندو پنڈت ہیں۔

آپ ایک نوجوان مرد ہیں جس نے خفیہ طور پر اسلام ترک کرکے مسیحیت قبول کرلی ہے۔

آپ قبائلی برداری سے تعلق رکھنے والی خاتون ہیں اور آپ قبائلی روایات اور مذہب پر عمل کرتی ہیں۔

آپ جماعتِ احمدیہ سے تعلق رکھنے والی ایک جوان عورت ہیں۔ آپ کا ایک چھوٹا سا کاروبار ہے۔

آپ ایک بہاری / ہزارہ شیعہ مرد ہیں جو ملازمت اور گھر کے لئے جدوجہد کررہا ہے۔

آپ ایک ملحد مرد ہیں۔ فیس بک پوسٹ کی وجہ سے آپ کے خیالات منظرِ عام پر آچکے ہیں۔

زمرہ

طبقے ، ذات اور مہاجر ہونے کی وجہ سے خطرات سے دوچار کردار

آپ ایک ادھیڑ عمر عورت ہیں۔ آپ کا تعلق بدھ مت سے ہے اور آپ دارالحکومت میں رہتی ہیں۔

آپ ایک 12 سالہ لڑکے ہیں جو کراچی/ ڈھاکہ کی گلیوں میں رہتا ہے۔

آپ نچلی ذات کی مسیحی بیوہ ہیں جس کے تین بچے ہیں۔
آپ دیہی علاقے میں دہاڑی دار مزدور ہیں۔

آپ ایک ہندو عورت ہیں جو تین بچوں کی ماں ہے۔
آپ سیلاب یا زمین پر قبضے ہونے کی وجہ سے گھر چھوڑنے پر مجبور کردی گئی ہیں۔

آپ ایک بوڑھے معذور مرد ہیں جو دیہی علاقے میں رہتا ہے۔
آپ کا بیٹا بڑے شہر میں منتقل ہو رہا ہے۔

آپ میانمار/ افغانستان کی ایک مہاجر لڑکی ہیں۔
آپ سکول جانا چاہتی ہیں مگر شناختی دستاویزات نہ ہونے کی وجہ سے آپ کا داخلہ نہیں ہوسکتا۔

آپ غیر تعلیم یافتہ مرد ہیں اور دھاڑی دار مزدور ہیں اور آپ کا اس چھوٹے شہر میں کوئی مکان نہیں۔

آپ ایک جوان مرد ہیں جو اپنے ضلع کے غریب شہری علاقے میں رہتا ہے۔ آپ جماعت اسلامی بنگلا دیش/ تحریکِ طالبان پاکستان کے سرگرم رُکن ہیں۔

زمرہ

دیگر کردار

(اضافی کردار یہاں شامل کریں)

آپ مسلمان مزدور ہیں جو اینٹیں بنانے والے بھٹے پر کام کرتا ہے۔ آپ نے توہینِ مذہب کی افواہ کے بعد حالیہ مظاہروں میں بھرپور شرکت کی ہے۔

(اضافی کردار یہاں شامل کریں)

(اضافی کردار یہاں شامل کریں)

(اضافی کردار یہاں شامل کریں)

(اضافی کردار یہاں شامل کریں)